

Federación Andaluza de Asociaciones de Ataxia



BOLETÍN INFORMATIVO. Diciembre 2023

C/Antonio Filpo Rojas Nº13 Bj Dcha. Tel.: 954546168

Web: www.ataxiasandalucia.org E-mail: federacion.ataxias@gmail.com

FELIZ NAVIDAD

Desde la Federación os queremos desear a todas y todos los asociados, familiares y cuidadores/as una muy Feliz Navidad y que el nuevo año esté lleno de oportunidades y así mismo os animamos a participar de una forma más activa en nuestro movimiento asociativo bien en la actividades que se propongan desde la Federación o desde vuestras Asociaciones provinciales.

NOTICIAS DE INTERÉS

Os informamos que el actual presidente de esta Federación Andaluza de Asociaciones de Ataxia, D. Juan Antúnez Sánchez ha presentado su dimisión por motivos personales, de salud y familiares. Esta dimisión tendrá efecto el 1 de enero de 2024.

Como establecen nuestros estatutos en el artículo 15. "Transcurrido el plazo de expiración de los cargos, en el término de un mes, la Presidencia, a propuesta de la Junta Directiva, deberá abrir el plazo para la presentación de las candidaturas.

La entidad que represente a cada candidatura deberá comunicar a la Secretaría General de la Federación su lista de entidades candidatas en los quince días naturales siguientes a la fecha de apertura del plazo de representación.

Las listas contendrán tantas candidaturas como cargos a elegir, expresando el cargo asignado en la Junta Directiva. Transcurrido el plazo de presentación de candidaturas, la Secretaría General por orden de la Presidencia, realizará la convocatoria de elecciones, adjuntando las listas de cada candidatura presentada."

Desde este boletín queremos agradecer y poner en valor el trabajo realizado por D. Juan Antúnez durante los años en los que ha dirigido esta Federación.

Formación on-line

Como propósito para el nuevo año os podéis proponer ampliar vuestra formación. En Internet hay multitud de cursos ofertados por diversos organismos y academias. Podéis acceder a la plataforma Edx fundada por la universidad de Harvard y el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) que oferta 243 cursos gratuitos en castellano que abarcan temáticas diversas, entre otras: Comunicación, Economía y Finanzas, Administración de Empresas., Idiomas, Historia, Arte o Psicología. Aunque los cursos son gratuitos, si se quiere obtener la certificación hay que abonarla.

Los talleres ofrecen clases virtuales en video, acompañado con texto y ejercicios. De todos modos, no hace falta abonar nada sólo para cursarlos y aprender.

Para acceder pincha [aquí](#).

NOTICIAS PROVINCIALES

Córdoba

Programa "Orientación, apoyo y atención social especializada a personas con ataxias y sus familias e información digital"

Desde el 1 de noviembre de 2023 se está llevando a cabo este programa, gracias al apoyo de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

El programa se engloba en tres líneas de actuación:

- Servicio de Atención Social y Orientación.
- Servicio de Apoyo a Familias
- Boletín Informativo Digital

Boletín informativo digital

Se ha publicado el [boletín de noticias de ACODA](#) correspondiente al mes de noviembre de 2023.

En él podéis encontrar Las últimas noticias sobre Ataxias, iniciativas y otros asuntos de interés.

Mantenimiento de la sede de ACODA 2023

Gracias al apoyo que presta la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, durante el año 2023 se ha desarrollado el proyecto de Mantenimiento de la Sede de ACODA 2023 donde llevan a cabo distintas tareas, actividades y servicios fundamentales para el sostenimiento de la Asociación, y de las personas con Ataxias y sus familias que la componen.

Sevilla

Taller en Competencias Digitales

COCEMFE organiza esta interesante formación para aquellas personas que carezcan de estas competencias tan necesarias actualmente.

Los requisitos para participar en esta formación son: tener discapacidad o incapacidad permanente total (IPT) y estar desempleado/a y encontrarse dado de alta como demandante de empleo Servicio Andaluz de Empleo.

El curso se iniciará el próximo 13 de diciembre y para inscribirse llamar al 954 932793 e indicar que queréis realizar el "taller en competencias digitales".

RINCÓN DE LA PSICOLOGÍA

Queridas amigas y amigos, desde hace 93 boletines, es decir, desde hace casi 8 años me dirijo a vosotras y vosotros todos los meses intentando animaros a participar tanto en la vida asociativa como en la familiar y social, así como dándoos claves para convivir mejor con la Ataxia.

Con este boletín termino un ciclo y me gustaría terminar con un pensamiento **"Si haces siempre lo mismo, vas a obtener lo mismo. Si quieres cosas diferentes haz cosas diferentes"** con este "hacer cosas" también me refiero a nuestro comportamiento. Pretender avanzar cuestionando todo lo que se propone sólo conseguirá, no sólo que nada cambie, sino además quedarte sólo o sola.

Os deseo lo mejor y no quiero que esto sea una despedida, sino un hasta luego. Os deseo una muy feliz Navidad y nos encontraremos por la vida.

Podeis contactar conmigo en jldiez@gmail.com