

Federación Andaluza de Asociaciones de Ataxia



BOLETÍN INFORMATIVO. Junio 2021

C/Antonio Filpo Rojas Nº13 Bj Dcha. Tel.: 954546168

Web: www.ataxiasandalucia.org E-mail: federacion.ataxias@gmail.com

Covid-19

Desde la Federación queremos hacer un llamamiento a la responsabilidad individual para evitar exponernos a situaciones de riesgo. Somos un colectivo vulnerable y debemos mantener las medidas de prevención recomendadas por las autoridades sanitarias.

NOTICIAS DE INTERÉS

Impacto de la COVID-19 en las personas con enfermedad crónica

La Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) abre la tercera fase del estudio “Impacto de la COVID-19 en las personas con enfermedad crónica”, que tiene entre sus objetivos analizar cómo las personas que conviven con la enfermedad se han visto afectadas por la situación tan prolongada de pandemia.

Ser un paciente crónico en momentos como los actuales es especialmente complejo no solo por las restricciones de acceso a los centros de salud o la cancelación de muchos de los tratamientos necesarios para la mejora de su calidad de vida, sino también por el deterioro funcional, cognitivo y emocional provocado por el aislamiento preventivo por el que han optado muchos de ellos.

Si has participado en las fases anteriores del Estudio y completado los cues-

tionarios te damos las gracias. Si no has podido participar en los anteriores, y quieres hacerlo en ésta haz clic [aquí](#).

NOTICIAS DE LA FEDERACIÓN

Nueva colaboradora

Se ha unido a nuestro equipo Inés Peña García a quien damos la bienvenida. Es Trabajadora Social. Atenderá vuestras llamadas y posiblemente se ponga en contacto con vosotras y vosotros para actualizar nuestra base de datos, así como para detectar las necesidades de nuestro colectivo.

NOTICIAS PROVINCIALES

Córdoba

Gestión documental y digitalización de la asociación como medida para afrontar la crisis del coronavirus

La Asociación Cordobesa de Ataxias, llevará a cabo el citado programa desde el 01/06/2021 al 30/06/2021, gracias a la colaboración del Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba (IPBS), con el fin de mejorar la gestión documental y digitalización de la Asociación para su correcto funcionamiento, que repercute de manera directa en el colectivo de personas afectadas de Ataxias y sus familias, como refuerzo ante

la nueva adaptación provocada por la pandemia y medida para afrontar la crisis.

Por la Ataxia, no me rindo

Con motivo del Día Internacional de la Ataxia que se celebra cada 25 de septiembre, del 1 al 23 de septiembre de 2021, desde la Asociación Cordobesa de Ataxias (ACODA), se llevará a cabo la I Acumulación Kilométrica "Por la Ataxia, no me rindo": evento deportivo que persigue dar visibilidad a la Ataxia y sensibilizar a la sociedad.

Organizada por José Manuel Flores, socio de ACODA, la iniciativa cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Hinojosa del Duque y el Ayuntamiento de Belalcázar, así como de distintas casas colaboradoras de ambas localidades.

La inscripción a 3€, estará abierta del 1 de junio al 31 de agosto, y contará con seis modalidades de participación: running, running discapacidad, bike, bike discapacidad, senderismo y senderismo discapacidad

Inscripciones: Concepto "Acumulación Kilométrica".

Caixa ES7121001962310200052584. Para aquellas personas que no puedan participar, pero deseen colaborar pueden realizar una inscripción en la modalidad de donativo.

Para más información 637824533

acoda@fepamic.org

Sevilla

Servicio de rehabilitación con transporte adaptado

Os informamos del servicio que ha puesto en marcha COCEMFE dirigido a personas con discapacidad consistente en recoger en el domicilio a la persona y trasladarla al gimnasio de la Calle Patricio Sáenz, donde se recibirá sesiones de rehabilitación con un profesio-

sional fisioterapeuta durante 30 minutos, adaptables a cada paciente según su sintomatología pudiendo utilizar la maquinaria de las salas. Estas sesiones se realizan una semana lunes, miércoles y viernes y la siguiente semana martes y jueves. El precio del servicio son 140 € mensuales. Una vez terminado el servicio, el paciente será trasladado a su domicilio nuevamente. Si estás interesado en este servicio, ponte en contacto con la Asociación sevillana 954410656

RINCÓN DE LA PSICOLOGÍA

Queridas amigas y amigos próximo a finalizar el curso escolar me dirijo a vosotras/os para hablar sobre la importancia de la formación para nuestro colectivo.

Si ya para los niños/as y jóvenes es fundamental para su futuro, también para los mayores se hace totalmente necesaria en un mundo en continuo cambio y transformación. La ataxia no afecta a las capacidades mentales y aunque físicamente sea muy limitante esto no debe ser excusa para abandonar los estudios, puesto que en una sociedad cada vez más tecnológica donde el mercado laboral no deja de cambiar y reinventarse el trabajo de tipo físico ya no es mayoritario como, además se ha demostrado en esta pandemia. Para los más mayores la multitud de cursos ofertados por los Ayuntamientos, las Asociaciones o desde la misma Universidad, aparte de la formación en sí misma, representan una magnífica oportunidad para socializarnos y para los/as cuidadores/as un momento de esparcimiento totalmente necesario pues no olvidéis que el cuidador debe cuidarse para poder cuidar.

José Luis Rodríguez-Díez. jlrdez@gmail.com